Lugar	*9663 COMEDOR COMUNITARIO PERDOMO*
Fecha	14/05/2026
Tema	DESARROLLO ENCUENTRO COMPONENTE BIEN-ESTAR ALIMENTARIO SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS:
Desarrollo	El equipo de profesionales facilitadoras del Componente Bien-Estar Alimentario del servicio Comedores Comunitarios de IDIPRON, desarrolla el encuentro para Saber, Estar, y Sentirse Bien en el comedor comunitario Perdomo IDIPRON. Generalidades del Encuentro BA Énfasis del encuentro: Promover en la población participante de los comedores comunitarios hábitos y rutinas de autocuidado y cuidado colectivo, relacionados con la alimentación, como el cuidado de la salud oral, la higiene antes de comer y pautas de convivencia al compartir la mesa. De igual forma, se brindarán herramientas prácticas frente a las texturas de los alimentos, para contribuir al disfrute de los momentos de alimentación. Nombre del encuentro: HABITOS ALIMENTARIO SALUDABLES "RUTINAS QUE NOS DAN BIEN-ESTAR" Profesional(es) facilitador(as) BA: Angela Liliana Obando Quevedo Total, personas asistentes al encuentro: 21 Descripción cualitativa del Encuentro BA Descripción del grupo Durante el encuentro se generó un espacio participativo y reflexivo orientado al reconocimiento de la importancia de la salud oral y de los hábitos adecuados al momento de la alimentación como elementos fundamentales para el bienestar y el disfrute de los alimentos. Se abordaron temas relacionados con las dificultades para masticar o tragar algunos alimentos, la necesidad de adaptar texturas según las capacidades de cada persona y estrategias sencillas para favorecer una alimentación más segura y agradable. Las personas participantes mostraron interés al identificar cómo pequeñas modificaciones en la consistencia de los alimentos pueden facilitar su consumo sin perder su valor nutricional. Asimismo, se reflexionó sobre prácticas cotidianas como comer despacio, mantener una postura adecuada, evitar distracciones durante la alimentación y fortalecer hábitos de higiene oral. A través de las actividades desarrolladas, los participantes compartieron experiencias personales relacionadas con alimentos difíciles de consumir y reconocieron la importancia de adaptar las preparaciones para prevenir molestias, reducir el desperdicio de alimentos y favorecer una mejor experiencia alimentaria, especialmente en personas mayores o con dificultades de masticación

Actividades realizadas:

- Se realizó la bienvenida y socialización del objetivo del encuentro, resaltando la importancia del autocuidado, la higiene personal y el disfrute seguro de los alimentos.
- Se desarrolló una actividad grupal musicalizada adaptada, promoviendo la participación de todos los asistentes según sus capacidades y condiciones de movilidad.
- Se ejecutó un espacio de conversación guiada donde las personas participantes reflexionaron sobre sus experiencias al comer, dificultades de masticación y hábitos relacionados con el momento de la alimentación.
- Se implementó la actividad lúdica “Escaleras y Toboganes”, orientada a fortalecer conocimientos sobre salud oral, hábitos adecuados al comer, adaptación de texturas y estrategias para disfrutar mejor los alimentos.
- Se realizó una demostración práctica utilizando la manzana como ejemplo de adaptación de texturas, presentándola en diferentes consistencias: entera, picada, rallada y en compota, promoviendo la reflexión sobre cómo pequeños cambios favorecen el consumo y reducen el desperdicio alimentario.
- Se socializó la guía práctica para adaptar la consistencia de los alimentos y se brindaron recomendaciones aplicables tanto en el hogar como en el comedor comunitario.

Reporte atención de casos sobre violencias: No se identifica reporte de casos de violencias por parte de participantes al encuentro.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Angela Liliana Obando Quevedo	Nutricionista	Convenio 9663 IDIPRON
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Planeación próximo encuentro Bien-Estar alimentario mesa técnica	Angela Liliana Obando Quevedo	Mesa técnica junio 2026
Próxima reunión	Mesa técnica planeación encuentros SDIS por definir		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : 14/05/2026	SERVICIO SOCIAL:Comedores Comunitarios	LOCALIDAD:Ciudad Bolivar
PRÁCTICA O TEMA: ENCUENTRO LINEA DE ALIMENTACION MAYO 2026	TOTAL HORAS: 1	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANGELA LILIANA OBANDO QUEVEDO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	17142833	ACEVEDO	DIAZ	EDUARDO	
2	CC	19123857	ACOSTA	DUPUY	CARLOS ARTURO	
3	CC	63430324	ARANGO	FONTECHA	MONICA	
4	CC	51619123	BARRAGAN	MOLINA	DORALBA	
5	CC	206010	CAICEDO		HERNANDO	
6	CC	1018447192	CAPERA	VERJAN	YUDY ASTRID	
7	CC	1070387939	CASTIBLANCO	ABRIL	NIKOL DAYANNA	
8	CC	1024491373	CASTILLO	LEAL	KEVIN SANTIAGO	
9	CC	19205589	CETINA	ESCOBAR	CARLOS ENRIQUE	
10	CC	19317567	CHAPARRO	RIAÑO	CARLOS ORLANDO	
11	CC	79250590	COY	GUIO	LUIS ENRIQUE	
12	CC	1013663297	CUSIS	RAMOS	INGRITH JULIETH	
13	CC	51949833	CUSIS	RAMOS	MARIA DEL CARMEN	
14	CC	17162242	GARCIA		GABRIEL ANTONIO	
15	CC	3019479	GARCIA	DURAN	RICARDO	
16	CC	41528875	GONZALEZ	CAÑON	NOEMI	
17	CC	1024595286	GUERRERO	CAMACHO	JORGUE ENRIQUE	
18	CC	51838086	GUERRERO	CARRERO	MARLENE	
19	CC	1033800921	MERCADO	CORTES	MICHELLE CAROLINA	
20	CC	51849353	MONTEALEGRE	CABALLERO	FRANCIA	
21	CC	39655138	MORALES	SANABRIA	YOLANDA	
22	CC	20366983	MORENO	CARDENAS	BLANCA CECILIA	
23	CC	79596256	MURCIA	PARADA	GERMAN AUGUSTO	
24	CC	19256032	MUÑOZ	OROZCO	LUIS HENRRY	
25	CC	6026719	MUÑOZ	OROZCO	ROBEL DE JESUS	

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Scanned with CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : 14/05/2026	SERVICIO SOCIAL:Comedores Comunitarios	LOCALIDAD:Ciudad Bolivar
PRÁCTICA O TEMA: ENCUENTRO LINEA DE ALIMENTACION MAYO 2026	TOTAL HORAS: 1	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANGELA LILIANA OBANDO QUEVEDO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	41344556	MUÑOZ	PEÑA	CELMIRA	
2	CC	19384976	NARANJO	TORRES	CARLOS GABRIEL	
3	CC	41537818	PRIETO	MARTINEZ	MARIA CONCEPCION	
4	CC	41762993	RODRIGUEZ	DE CALDAS	BLANCA GLADYS	Blanca
5	CC	52220951	RODRIGUEZ	GUTIERREZ	INES EUGENIA	Eugenia R.
6	CC	23874727	RODRIGUEZ	PAEZ	MARIA DEL CARMEN	María
7	CC	19326910	RODRIGUEZ	SANCHEZ	HUGO ALBERTO	HRS
8	CC	52786301	ROJAS	BELTRAN	ZOILA JANETH	Zaret H
9	CC	28600087	ROMERO	MARIN	ADELAID	Adelaid
10	CC	19192819	RUBIO	ACONCHA	ALVARO JAIRO	Alvaro Rubio
11	CC	109740099	SALAMANCA	CAVIEDES	JUAN DANIEL	
12	CC	2932240	SALAMANCA	HUERTAS	VICTOR JULIO	
13	CC	12114236	SOSA		ABEL	
14	CC	41591601	TICORA		MARIA LUCI	Maria Luz Ticora
15	CC	41554386	PAEZ	CORTES	ANA BERTILDE	
16	Cc	41987280	Hincapc		Libia	
17	TI	1028914754	Rojas	Gomez	Mathias	Mathias ROJAS
18	CC	19271297-	Mendez	Barreto	Carlos Enrique-	Carlos Alirio
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Scanned with CamScanner